

令和6年

キックオフ巴川 お便り 6月

<http://chichibu-kuwanomikai.com/>

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。梅雨の時期は湿度が高く、蒸し暑い日が続きます。曇りや雨の日でも、湿度が高いと体に熱がこもりやすく、熱中症のリスクが高まります。エアコンの適切な使用やこまめな水分補給、服装などに気を配り、利用者の皆様の健康管理に十分気をつけていきたいと思ひます。

また、6月は食中毒が増える時期でもあります。予防に大切なのは、しっかりと手洗いやうがいをするこゝです。事業所でも、洗方を確認しながら手洗ひを行っています。ご家庭でも丁寧な手洗ひやうがいなど、声を掛けてみてください。



ひろみおねえさんの歌のボランティアでは、誕生月の利用者さんのお祝いをしたり、得意の歌を披露したり、みんなで一緒に歌ったりと、笑い声が溢れる楽しい時間を過ごしました♪



5/11の土曜開所日は、散歩に出かけ、飲み物やどう焼きを買ってみんなで食べました。外で食べると気持ちがいいですね◎午後は室内で描画や塗り絵などの創作活動を行いました。個性あふれる作品が出来上がりました！



事業所からのお願い

- 汗をかきやすい時期になってきました。汗拭き用のタオルを毎日持たせてください。
- これから暑くなつてきますので、水筒に1リットル程度の水、またはお茶を入れて持たせてください。菌が繁殖しやすい時期ですので、水筒の底やパッキンなど、普段以上に念入りに洗っていただきますようお願いいたします。
- 紛失や取り違いなどのトラブル防止のため、持ち物には名前をご記入ください。

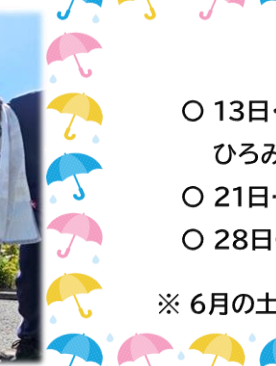
お手数をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



長瀬までドライブと散歩に行ってきました！すがすがしい天気の中、石畳に上ったり電車に手を振ったり…初夏を満喫してきました！



資源回収や公園清掃など、力を合わせて頑張っています！資源回収では、慣れた手つきで段ボールを畳んだり、車に積み姿がとても頼もしいです。公園清掃では、小さなゴミまで見つけて拾っています。こまめに水分補給をして、熱中症に気をつけながら作業しています。



6月の予定

- 13日・27日…ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 21日…荒川総合運動公園
- 28日…生協健診

※ 6月の土曜開所日は、8日と22日です。

7月はこんな事を予定しています

- ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 歯科検診