

令和5年

キックオフ巴川

お便り 9月

<http://chichibu-kuwanomikai.com/>

9月に入っても厳しい残暑が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなり、吹き抜ける風にどことなく秋の気配を感じる頃となりました。秋は寒暖差や気圧の変化、夏の疲れの蓄積など様々な原因により体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠や適度な運動などを心がけて、体調管理に気をつけていきたいですね。



毎年恒例の七夕飾り作りを行いました。
短冊に願い事を書いて、一緒に飾りました。

皆さんの願い事が叶いますように☆

比較的涼しい日にはドライブや散歩に出ています。
こまめに休憩を取り水分補給をしながら、しっかりと体を動かして歩いています。



彩甲斐街道 出会いの丘に行きました。
フォトスポットでみんなでパシャツ☆

かがやき祭に向けて、寄せ植え用の木製プランターと、フェルトボールのコースターの製作を行っています。プランターは丁寧にやすりがけを行います。フェルトボールはほぐした毛糸をニードルで刺し固めて作ります。どちらも時間のかかる作業ですが、素敵に仕上がるように頑張っています◎



歌のボランティアでは、ピアノとフルートの演奏を聞かせていただきました。素敵な音色に、「感動した」と涙を浮かべる方もいらっしゃいました。



9月の予定

○ 8日、29日…
ひろみおねえさんの歌のボランティア

○ 十五夜飾り作り

※ 9月の土曜開所日は、2日と16日です。

10月はこんな事を予定しています

○ ひろみおねえさんの歌のボランティア

○ 運動会